

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
протокол № 5 от 28.05.2026 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 3"
Р.Г. Ганиева
приказ № 25-од от 28.05.2026 года

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №3"
на летний оздоровительный период 2026 года**

Режимные процессы	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе	6.00 – 7.15	6.00 – 7.20	6.00 – 7.25	6.00 – 7.35	6.00 – 7.50
Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика	7.15 – 7.25	7.20 – 7.30	7.25 – 7.35	7.35 – 7.45	7.40 – 7.50
Подготовка к завтраку, дежурство	7.25 – 7.35	7.30 – 7.40	7.35 – 7.45	7.45 – 7.55	7.50 – 8.00
Завтрак	7.35 – 7.55	7.40 – 7.55	7.45 – 8.00	7.55 – 8.10	8.00 – 8.15
Утренний круг		7.55 – 8.10	8.00 – 8.15	8.10 – 8.25	8.15 – 8.30
Свободная игра, индивидуальная работа, подготовка к прогулке и образовательной деятельности, выход на прогулку	7.55 – 8.45	8.10 – 8.45	8.15 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность (на свежем воздухе)	8.45 – 8.55	8.45 – 9.00	8.45 – 9.05	8.45 – 9.10	8.50 – 9.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка ко второму завтраку	8.55 – 9.05	9.00 – 9.10	9.05 – 9.15	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.05 – 9.15	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.15 – 9.30	9.20 – 9.35	9.25 – 9.40	9.30 – 9.45	9.35 – 9.50
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.30 – 10.30	9.35 – 10.40	9.40 – 10.50	9.45 – 11.10	9.50 – 11.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	10.30 – 10.50	10.40 – 11.00	10.50 – 11.10	11.10 – 11.30	11.25 – 11.45
Подготовка к обеду, дежурство	10.50 – 11.00	11.00 – 11.10	11.10 – 11.20	11.30 – 11.40	11.45 – 11.55
Обед	11.00 – 11.30	11.10 – 11.40	11.20 – 11.50	11.40 – 12.00	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну	11.30 – 11.35	11.40 – 11.45	11.50 – 11.55	12.00 – 12.05	12.15 – 12.20
Дневной сон	11.35 – 14.35	11.45 – 14.30	11.55 – 14.30	12.05 – 14.35	12.20 – 14.50
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	14.35 – 14.45	14.30 – 14.40	14.30 – 14.40	14.35 – 14.45	14.30 – 14.40

Подготовка к прогулке и образовательной деятельности, выход на прогулку, прогулка	14.45 – 15.05	14.40 – 15.25	14.40 – 15.30	14.45 – 15.35	14.40 – 15.50
Образовательная деятельность (на прогулке)	15.05 – 15.15				
Возвращение с прогулки, игры	15.15 – 15.30	15.25 – 15.35	15.30 – 15.40	15.35 – 15.45	15.35 – 15.50
Подготовка к уплотнённому полднику, дежурство	15.30 – 15.40	15.35 – 15.45	15.40 – 15.50	15.45 – 15.55	15.50 – 16.00
Уплотнённый полдник	15.40 – 16.00	15.45 – 16.05	15.50 – 16.10	15.55 – 16.15	16.00 – 16.20
Вечерний круг		16.05 – 16.15	16.10 – 16.20	16.15 – 16.25	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00 – 16.15	16.15 – 16.30	16.20 – 16.35	16.25 – 16.40	16.30 – 16.45
Игры, уход детей домой	16.15 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00

**ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №3"
на летний оздоровительный период 2026 года**

№ группы	Возраст детей	Время проведения гимнастики	Место проведения гимнастики
1 (первая младшая)	с 2 до 3	7.15 – 7.25	В группе
2 (первая младшая)	с 2 до 3	7.15 – 7.25	В группе
5 (вторая младшая)	с 3 до 4	7.20 – 7.30	Участок группы
6 (вторая младшая)	с 3 до 4	7.20 – 7.30	Участок группы
7 (средняя)	с 4 до 5	7.25 – 7.35	Участок группы
8 (средняя)	с 4 до 5	7.25 – 7.35	Участок группы
9 (старшая)	с 5 до 6	7.35 – 7.45	Участок группы
10 (старшая)	с 5 до 6	7.35 – 7.45	Спортивный участок слева от бассейна
3 (подготовительная)	с 6 до 7	7.40 – 7.50	Спортивный участок справа от бассейна
4 (подготовительная)	с 6 до 7	7.40 – 7.50	Спортивная площадка

Пояснительная записка

Режим дня составлен на основании:

- Федерального закона об образовании Российской Федерации №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- Федерального закона от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся
- Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях Российской Федерации»
- Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающихся федеральных

государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограничительными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

– Указа Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно - нравственных ценностей»

– Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

– Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

– Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

– Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»

В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. №32 «Об утверждении санитарно - эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»» VIII. Особенности организации общественного питания детей. 8.1.2.2. При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и «уплотнённого» полдника с включением блюд ужина и распределением калорийности суточного рациона 30%.

Старший воспитатель МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №3"

Старшая медсестра МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида № 3" НМР РТ

/Н.А. Ганина/

/Т.Ф. Чупашова/